

# Über Uns

Der Post-Sportverein Hameln e.V. wurde am 26. August 1964 gegründet. Ursprünglich lediglich als Freizeiteinrichtung für Postbedienstete gedacht, zählt der Post SV heute zu den renommierten Sportvereinen der Stadt Hameln und ist für Jedermann zugänglich.

Neben den Gründungssparten Gymnastik und Sportschießen hat sich der Verein durch die Gründung zahlreicher neuer Sparten kontinuierlich weiterentwickelt.

Gerade die im Landkreis Hameln-Pyrmont einmalig angebotene Hockeysparte, bietet Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit sich sportlich zu betätigen und eine attraktive Sportart kennenzulernen.

Die auf dem vereinseigenen Gelände befindliche Kleinsporthalle für Aikido und Bogenschießen mit zusätzlichen 12 Schiessständen im Keller und das Vereinsheim, sind ein zusätzlicher Anreiz für Sportlerinnen und Sportler, zumal die Räumlichkeiten unabhängig von üblichen Sporthallenschliessungen (Ferien) das ganze Jahr zur Verfügung stehen.

[www.postsvhameln.de](http://www.postsvhameln.de)

Aikido  
Bogenschießen  
Gymnastik  
Hockey  
Sportschießen  
Walking

## Kontakt



1.Vorsitzender  
Carsten Hachmeister  
+49 176 50615215



Tönebönweg 2  
31789 Hameln



[info@postsvhameln.de](mailto:info@postsvhameln.de)



**POST-SPORTVEREIN  
HAMELN E.V.**



[www.postsvhameln.de](http://www.postsvhameln.de)

# Info's über unsere Sparten

## Aikido

Aikido ist eine aus Japan stammende Kampfkunst, die gekennzeichnet ist durch Wurf- und Hebel-Techniken unter Einbeziehung von Schwert- und Stabtechniken. Grundlagen sind Techniken aus dem Ju-Jutsu und dem Schwertkampf. Aikido konzentriert sich auf persönliches Wachstum und Selbstverteidigung.

### Trainingszeiten

samstags von 11.00 – 13.00 Uhr

### Trainingsort

Sporthalle im Tönebönweg 2 in Hameln

### Info

Alexander Starodub, aikido@postsvhameln.de



## Bogenschießen

### Trainingszeiten

Jugend – freitags von 17.00 – 18.30 Uhr

Erwachsene – dienstags von 17.30 – 19.30 Uhr

### Trainingsort

Sporthalle im Tönebönweg 2 in Hameln

### Info

pfeilundbogen@postsvhameln.de

## Gymnastik

### Gymnastik Qualitätssiegel Pluspunkt

### Gesundheit NTB

### Trainingszeiten

dienstags 17.00 Uhr – 18.00 Uhr, Übungsleiterin

Karin Riechert

Präv. Wirbelsäulengymnastik/Rehasport

dienstags 18.00 Uhr – 19.00 Uhr, Übungsleiterin

Heidrun Weidig

Gesundheitssport/ Wirbelsäulengymnastik

### Trainingsort

Sporthalle Wilhelm-Raabe-Schule, Lohstraße 9 in Hameln

### Info

Gisela Kromat, Tel.: 05151/41351

## Hockey

### Trainingszeiten

#### Feldsaison:

Kinder bis 10 Jahre und Eltern

samstags von 10.00 – 11.00 Uhr

Kinder ab 11 Jahre, Jugendliche und Erwachsene

samstags von 11.00 – 13.00 Uhr & mittwochs von 17.00 – 19.00 Uhr

#### Trainingsort

Kunstrasenplatz, Eintrachtweg in Afferde

#### Hallensaison:

Kinder bis 10 Jahre und Eltern

samstags von 10.00 – 11.00 Uhr

Kinder ab 11 Jahre, Jugendliche und Erwachsene

samstags von 11.00 – 13.00 Uhr

#### Trainingsort

Sporthalle, Eintrachtweg in Afferde

### Info

Karin Riechert, hockey@postsvhameln.de

## Sportschießen

Der Post-Sportverein bietet in seiner Schießsportabteilung Training für Anfänger/innen und Fortgeschrittene die Disziplinen Luftgewehr, Luftpistole und fünfgeschüssige Luftpistole an.

### Trainingszeiten

Jugend – montags von 17.30 – 19.00 Uhr

Erwachsene – montags von 17.30 – 19.00 Uhr

### Trainingsort

Schießstand im Tönebönweg 2 in Hameln

### Info

Thomas Hachmeister, Tel.: 0176 34100893  
schuetzen@postsvhameln.de



## Walking

### Trainingszeiten

montags um 15.30 Uhr

### Treffpunkt

Parkplatz der Gartenkolonie am Heinrich-Schoormann-Weg in Hameln

### Info

Hans-Dieter Riechert, walking@postsvhameln.de

**Sport im Verein ist am schönsten!**